МҰҒАЛІМДЕРГЕ АРНАЛҒАН ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ КЕҢЕС

ОЛИМПИАДАҒА ДАЙЫНДЫҚ КЕЗІНДЕГІ ДАРЫНДЫ ОҚУШЫҒА ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚОЛДАУ КӨРСЕТУ

Сенім • қолдау • тепе-теңдік • даму

Дарынды оқушының жетістігіне бірге жол ашайық

Олимпиада – білім мен тұлғалық дамудың алаңы

Олимпиада оқушының білімін, ізденісін, логикалық ойлауын және шығармашылық қабілетін шыңдайды.

Білім

Пәндік білімін тереңдетіп, жаңа шешімдер іздейді.

Жауапкершілік

Мақсат қоюды, уақытты жоспарлауды үйренеді.

Тұлғалық өсу

Табандылық пен өзіне деген сенімді дамытады.

Дайындық кезінде оқушы тек білімін емес, психологиялық ресурсын да жұмсайды.

Неліктен психологиялық қолдау маңызды?

Жоғары нәтиже күту кейде оқушыға қосымша эмоционалдық салмақ түсіреді.

Мазасыздық

Жеңіске деген үміт пен қателесуден қорқу

Өзіне сенімсіздік

Өз мүмкіндігін төмен бағалау, күмәндану

Шаршау

Уақыт тапшылығы мен шамадан тыс дайындық

Есіңізде болсын: басты мақсат – тек жеңіс емес, оқушының қабілеті мен тұлғалық мүмкіндіктерін дамыту.

Мұғалімдерге арналған 10 кеңес

1. Қолайлы орта қалыптастырыңыз

Оқушы өзін қауіпсіз әрі еркін сезінсін. Сенім мен түсіністік танытыңыз.

2. Шамадан тыс талап қоймаңыз

Міндетті түрде жүлде алу керектігін қайталамаңыз. Дайындық сапасына назар аударыңыз.

3. Өзіне деген сенімін арттырыңыз

Бұрынғы жетістіктерін еске салып, еңбегі мен талпынысын атап өтіңіз.

4. Сәтсіздікке дұрыс көзқарас қалыптастырыңыз

Нәтижені тәжірибе, талдау және келесі мақсатқа бастайтын мүмкіндік ретінде түсіндіріңіз.

5. Уақытты тиімді жоспарлаңыз

Оқушының мүмкіндігіне сай кесте құрып, оқу мен демалыс тепе-теңдігін сақтаңыз.

Мұғалімдерге арналған 10 кеңес

6. Эмоциялық жағдайын бақылаңыз

Көңіл күйі мен шаршауына назар аударыңыз. Қажет болса, мектеп психологымен бірлесіңіз.

7. Басқалармен салыстырмаңыз

Әр оқушының даму қарқыны әртүрлі. Жеке жетістігін бағалаңыз.

8. Өзін-өзі реттеуге үйретіңіз

Тыныс алу, зейінді шоғырландыру және жағымды өзіндік сөздерді қолдануды үйретіңіз.

9. Дербестігін қолдаңыз

Өз білімін бағалауға, тапсырмаларды талдауға және оқу стратегиясын таңдауға мүмкіндік беріңіз.

10. Олимпиададан кейін де қолдаңыз

Нәтижесіне қарамастан еңбегін бағалап, алған тәжірибесін бірге талдаңыз.

Олимпиада алдында айтылатын қолдау сөздері

Қолдау сөзі 1

«Сенің білімің мен еңбегіңе сенемін!»

Қолдау сөзі 2

«Өзіңе сен, қолыңнан келгеннің бәрін жаса!»

Қолдау сөзі 3

«Асықпай ойлан, әр тапсырмаға мұқият қара».

Қолдау сөзі 4

«Қиындық кездессе, сабыр сақтап, шешімін ізде».

Қолдау сөзі 5

«Сенің еңбегің мен талпынысың біз үшін маңызды».

Қолдау сөзі 6

«Нәтиже қандай болса да, біз сенің ізденісіңді бағалаймыз!»

Қолдау сөзі 7

«Бұл олимпиада – біліміңді сынап, тәжірибе жинауға мүмкіндік».

Олимпиада кезінде нені ескеру қажет?

ЖАСАУ ҚАЖЕТ

- Қолдау және жігерлендіру
- Жеке жетістігін бағалау
- Демалыс уақытын сақтау
- Қателікті талдауға үйрету
- Сенімді қарым-қатынас орнату

АУЛАҚ БОЛУ ҚАЖЕТ

- Қорқыту және қысым көрсету
- Басқалармен салыстыру
- Шамадан тыс жүктеме беру
- Қателігі үшін кінәлау
- Тек жүлделі орын талап ету

Психологтың маңызды ескертуі

Психологиялық қолдау тек жарыс қарсаңында емес, дайындықтың барлық кезеңінде көрсетілуі керек.

Байқаңыз

Мазасыздық, шамадан тыс шаршау, өзіне сенімсіздік сияқты белгілерге бейжай қарамаңыз.

Бірлесіп әрекет етіңіз

Қажет болған жағдайда мектеп психологымен жеке жұмыс ұйымдастырыңыз.

Бала үшін мұғалімнің сенімі мен түсіністігі – үлкен қолдау.

Қорытынды. Құрметті ұстаз!

Олимпиадаға дайындық – оқушының білімін ғана емес, табандылығын, жауапкершілігін және өзіне деген сенімін қалыптастыратын кезең.

Сапалы біліммен қатар психологиялық қолдау көрсетіңіз.

Жеңіске жетудің жолын көрсетіңіз, жеңілістен қорықпауға үйретіңіз.

Әрбір талпынысын бағалап, өз мүмкіндігіне сенуіне көмектесіңіз.

«Нағыз жеңіс – тек жүлделі орын алу емес, кешегі өзіңнен бүгін бір қадам алға жылжу!»

ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚОЛДАУ

БІЛІМ • ЕҢБЕК
СЕНІМ • ЖҮЙЕЛІ ҚОЛДАУ

Дарынды оқушының жетістігі – ортақ еңбектің нәтижесі.

Назарларыңызға рақмет!